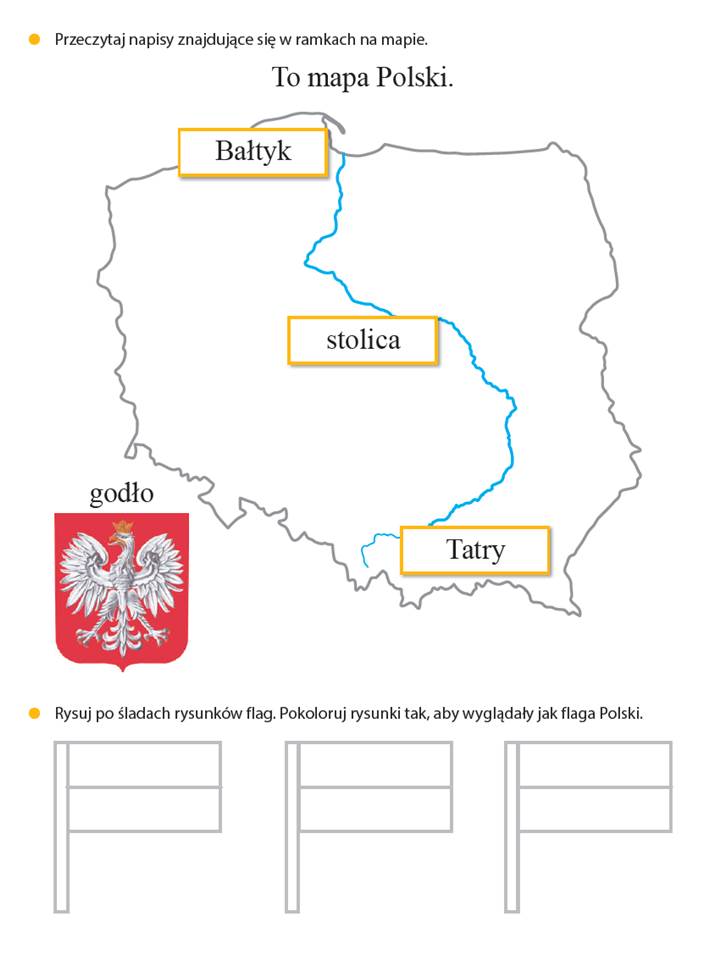
**POLSKA – MÓJ DOM 4l.**

Polska — mój dom

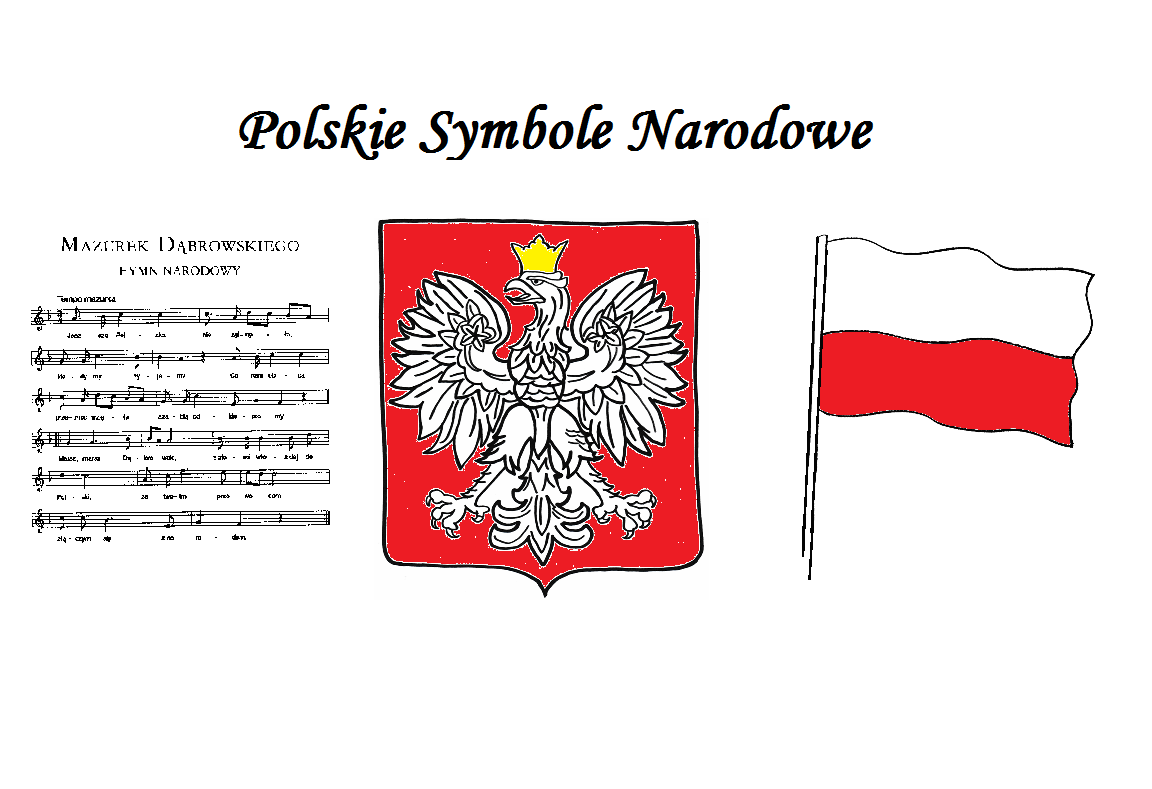
— Co to jest Polska? —  
Spytał Jaś w przedszkolu.  
Polska — to wieś  
i las, i zboże w polu,  
i szosa, którą pędzi  
do miasta autobus,  
i samolot, co leci  
wysoko, nad tobą.  
Polska — to miasto,  
strumień i rzeka,  
i komin fabryczny,  
co dymi z daleka,  
a nawet obłoki,  
gdy nad nami mkną.  
Polska to jest także twój rodzinny dom.  
A przedszkole?  
Tak — i przedszkole,  
i róża w ogrodzie,  
i książka na stole.

Pokazanie dzieciom konturu mamy POLSKI



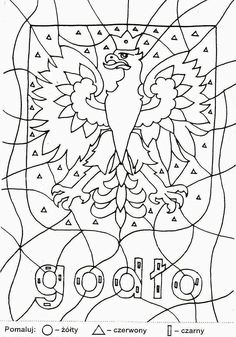
Oglądanie filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=FJ83BRqFPBA>



* Jak wygląda godło Polski?
* Co symbolizuje biały i czerwony kolor na fladze?
* Kiedy najczęściej możemy słyszeć nasz hymn narodowy?
* Jaką postawę przyjmujemy podczas śpiewania hymnu?





Opowieść ruchowa "Skok przez Polskę": dzieci naśladują czynności wykonywane przez rodzica.

Jesteśmy nad Bałtykiem, fale uderzają o brzeg i szumią (dzieci naśladują odgłosy: szuuuu, szuuuuu).

Przed wskoczeniem do wody musimy się rozebrać do stroju kąpielowego (naśladują rozbieranie się) i wykonać rozgrzewkę.

Zróbmy kilka pajacyków i skłonów (wykonują ćwiczenia).

A teraz siuuup (powtarzają) do wody.

Oj, trochę zimno, brrr (powtarzają i pokazują jak się trzęsą z zimna).

Spróbujmy zanurkować - bul, bul, bul (powtarzają i naśladują nurkowanie).

Szybko się wycieramy, ubieramy (naśladują czynności) i wykonujemy dłuuuuugi skok (długi skok obunóż) do Warszawy, gdzie weźmiemy udział w maratonie, to aż 3 okrążenia wokół miasta (biegną jedno za drugim).

Chwila odpoczynku na wypicie wody (naśladują picie) i wykonujemy dłuuugi skok   
w góry (wykonują skok obunóż).

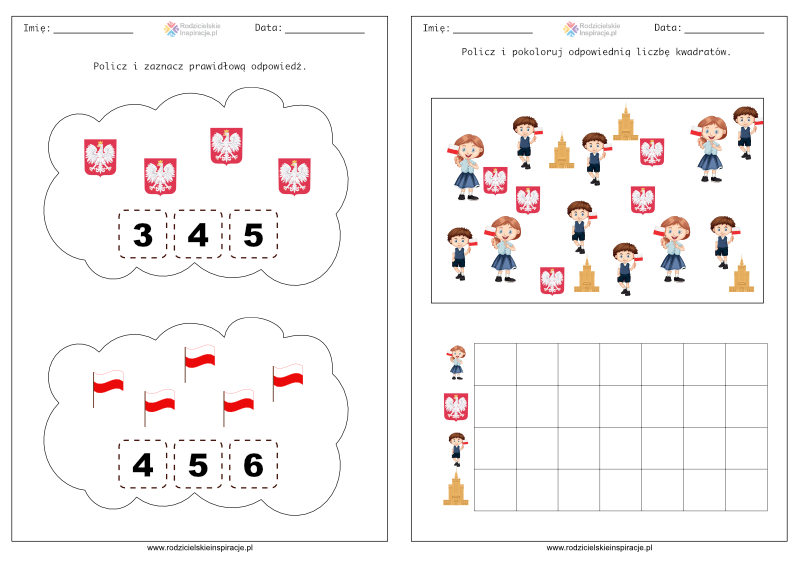
Wspinamy się na najwyższy szczyt -Rysy, nie jest  to łatwe, ciągle ocieramy pot   
z czoła (naśladują). Ale już niedługo szczyt. Jesteśmy! Ale piękne widoki! Zasłużyliśmy na odpoczynek (siadają i naśladują oglądanie widoków).

Nauka wierszyka KTO TY JESTEŚ POLAK MAŁY

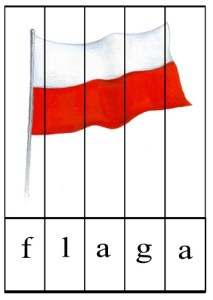
<https://www.youtube.com/watch?v=xQk8p7XY23A>











PRACE PLASTYCZNE





SŁUCHANIE PIOSENKI

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrxRM>





